

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

В.В. Романченко Р.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 08.06.2022г.

6 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	
Итого за прием пищи:	550	26,2	24,9	109,3	707,4	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	№297/593
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ №199	180	16,20	8,3	42,0	242,0	№199/2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:		46,4	28,9	143,2	932,1	
Всего за день:		72,6	53,8	252,5	1639,5	128-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: